

Kursplan Altwachwitz und Körnerplatz

Altwachwitz	MO	DI	MI	DO
07:00 - 08:15			offener Kurs Katharina	
08:30 - 10:00		offener Kurs Roland	offener Kurs Katharina	Senioren Katharina
16:30 - 17:30			Singen alle 2 Wo Annegret	
18:00 - 19:30	Hormon-Yoga Christiane	Anfänger Katharina	Intensiv Roland	Anfänger Eva
20:00 - 21:30	Anfänger Christiane	Fortgeschrittene Katharina	Fortgeschrittene Roland	Anfänger Eva

Körnerplatz	MO	DI	MI	DO
07:00 - 08:15		offener Kurs Christiane		
08:30 - 10:00		offener Kurs Christiane	Schwangere Christiane	offener Kurs Christiane
10:30 - 12:00			offener Kurs Christiane	
16:00 - 16:45				Kinder Julia
17:45 - 20:15				MBSR/Stressbewält. Katharina + Roland
18:00 - 19:30		offener Kurs Roland	offener Kurs Christiane	
20:00 - 21:30	Anfänger Roland	Yoga für Frauen Alexandra	Anfänger + nach Geburt Christiane	