

Das Herz des Wiedererkennens

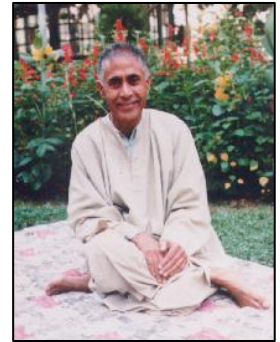
Meditation und Musik in der Spiritualität des kaschmirischen Shivaismus

mit **Bettina Bäumer** und Manju Sundaram, **02. – 07. Juli 2010**

Liebe Yogafreunde,



Wir empfinden es als besonders großes Geschenk, dass Bettina und Manju ihr tiefes Wissen mit uns teilen werden. Bettinas jahrzehntelange Erfahrung, die Impulse, Kenntnisse und Inspirationen, die sie von Swami Lakshman Joo bekam, prägen ihren Lehrstil und ihre Ausstrahlung.



Bettina Bäumer, Dr. phil., Professorin für Religionswissenschaft an der Universität Wien und in Varanasi (Benares), lebt und forscht seit 1967 in Indien. Sie übersetzte und kommentierte Grundtexte der indischen Spiritualität wie die Upanishaden und **Patanjalis Yogasutren** und ist Schülerin des bedeutenden Meisters des Kaschmir-Shivaismus, Swami Lakshman Joo.

Das Seminar bietet uns einen Zugang zum shivaitischen Text **Pratyabhijna Hridaya** von Kshemaraja, der ein berühmter Schüler von Abhinavagupta war. Textstudium und Meditationen können uns zur Erfahrung des Wieder-Erkennens der eigenen ursprünglichen Natur führen. Pratyabhijna heißt Wieder-Erkennen und ist eine philosophische Strömung im Kaschmir-Shivaismus. Darin wird Befreiung und vollständige Erkenntnis als ein Weg des sich wieder Erinnerns verstanden. Manju unterstützt uns durch das gemeinsame Singen der Texte, diese als lebendige, meditative Wegweiser zu erfahren.

Beginn Fr., 02.07. 14:00 bis 19:00 Uhr
03.–06.07. 09:00 bis 19:00 Uhr
Ende Mi., 07.07. 09:00 bis 14:00 Uhr

Seminarort **Blaues Haus** am Blauen Wunder zwischen Elbwiesen und Elbhang, sehr gut erreichbar – ob mit dem Auto oder dem öffentlichen Nahverkehr
Zugang vom Parkplatz Alte Feuerwache, Fidelio-F.-Finke-Straße 4, 01326 DD
Es gibt einige empfehlenswerte Pensionen in der Nähe

Seminargebühr 450,- €. (Diesen Betrag bitte im Zuge der Anmeldung auf unten angegebenes Konto des **Yogaschule Dresden e.V.** überweisen! Erst nach Zahlungseingang ist die Anmeldung verbindlich und ein Platz reserviert.)