

Literaturliste

Stand: September 2009

Pflichtlektüre für die Ausbildung! (neben der Quelle mind. je 1 Buch zu den einzelnen 6 Themen)

Wegweiser zur Quelle (Quelle)

Beiträge zur Yogatradition (über Yogaschule Dresden: 34,-)
Grundlagentexte zur Yogalehrausbildung
GGF, Düsseldorf
U. Bräutigam, L. Chariarse, Dr. M. L. Gharote,
Dr. A. Gottmann, I. Kohlhöfer, Dr. T. Michael,
Dr. J. Varenne

1. Thema Patañjali Yoga Sutra (PYS) **Die Wurzeln des Yoga, Patañjali**

Deshpande, O.W. Barth Verlag, ISBN: 3502611165

oder (bzw. und – sehr zu empfehlen!)
Patañjali Yoga Sutras (englisch)

Karambelka, Kaivalyadhama Institute, Lonlavla (über Yogaschule Dresden: 26,-)

Die Wissenschaft des Yoga

I.K. Taimni, F. Hirthammer Verlag, ISBN: 3-921288-80-0

2. Thema Hathapradīpikā (HP) **Haṭha Yoga Pradīpikā**

Swami Svātmārāma Phänomen Verlag, ISBN: 3933321611
oder bei Olms, ISBN: 3487074524

Peter Thomi, Institut für Indologie Wichtrach, Schweiz (über Yogaschule Dresden als Sammelbestellung)

Haṭhapradīpikā of Svātmārāma

Edited by Swami Dagambarji, Kaivalyadhama Institute, Lonlavla (über Yogaschule Dresden: 18,-)

oder die engl. **10 Chapter Haṭhapradīpikā**

Dr. M. L.Gharote, Lonavla Yoga Institut (über Yogaschule Dresden: 18,50 oder ISBN 81-901176-6-1)

3. Thema Gheraṇḍa Saṃhitā (GS) **Gheraṇḍa Saṃhitā**

Peter Thomi, Institut für Indologie Wichtrach, Schweiz (über Yogaschule Dresden als Sammelbestellung)

oder die englische

Kaivalyadhama Institut (über Yogaschule Dresden: 18,50)

4. Thema kriyās **Ṣaṭkriyās**

Ingrid Kohlhöfer, GGF (über Yogaschule Dresden: 6,50)

5. Thema Bhagavad-Gītā **Bhagavad-Gītā**

z.B. von

Bede Griffith / Michael von Brück, Kösel, ISBN: 3466203732

Helmuth von Glasenapp, Reclam-Verlag, ISBN: 3150078741

Sri Aurobindo, Hinder & Deelmann, ISBN: 3873481634

Michael von Brück, Verl. d. Weltreligionen, ISBN: 9783458700029

6. Thema Upaniṣaden **Upaniṣaden**

z.B. von

Eknath Easwaran, Goldmann Arkana, ISBN: 9783442218264

Bettina Bäumer, Kösel, ISBN: 3466204240

sehr hilfreich und wichtig:

Sanskrit Glossar	Veronika Karl, BDY Studienbegleitheft
Yoga Kośa + Index (engl. Yoga-Terminologie)	Kaivalyadhama Institut (über Yogaschule Dresden: 14,50)
Śiva Saṃhitā	Übersetzung: Regin Wagner, über Yogaschule Dresden
Hatha Yoga	Mikel Burley, Lotos, ISBN: 3778781715
Quellen des Yoga (Antiquariat)	Hartmut Weiss, Barth Verlag, ISBN: 3-502-61650-7
Kraftquelle Yoga	Gary Kraftsow, Vianowa, ISBN: 3866160275
Grundgedanken des Yoga	Dr. M. L.Gharote, GGF, (über Yogaschule Dresden: 19,-)
Methoden des Yoga	Dr. M. L.Gharote, GGF, (über Yogaschule Dresden: 8,50)
Wege des Yoga	Dr. M. L.Gharote, GGF, (über Yogaschule Dresden: 8,50)
Yoga	Erling Petersen, Heyne, ISBN: 3-453-17963-3
Der Weg des Yoga , (nicht alles einfach übernehmen! Überarbeitungsbedarf), BDY, Via Nova, ISBN: 3928632027	
Yoga-Philosophie-Atlas	Eckard Wolz Gottwald, Via Nova, ISBN: 3936486042
Yoga – Unsterblichkeit und Freiheit	Mircea Eliade, Insel Verlag, ISBN: 3458347011
Licht auf Pranayama	B.K.S. Iyengar, O.W. Barth-Verlag, ISBN: 3502610614
Licht auf Yoga	B.K.S. Iyengar, O.W. Barth-Verlag, ISBN: 3502611661

weiterhin:

Vijñāna Bhairava	Bettina Bäumer, Aquamarin, ISBN: 3894272414
Freude im Sein	Gespräche über das Bewusstsein, Jean Klein Kristkeitz Verlag, ISBN: 3-921508-32-0
Autobiographie eines Yogi	Yogananda, O.W.Barth-Verlag, ISBN: 0876120877
Encyclopaedia of Traditional Asanas	Dr. M. L. Gharote, Lonavla Yoga Institute (über Yogaschule Dresden)
Yoga-Üben in Schritten	Helga Pfretzschner, Via Nova, ISBN: 3-928632-86-8
Theorie und Praxis des Hatha-Yoga	Anna Trökes, Jutta Pinter-Neise, Boris Tatzky, Via Nova, ISBN: 3-928632-15-9
Asana Pranayama Mudra Bandha	Swami Satyananda Saraswati, ISBN 3-928831-17-8
Philosophie und Religion Indiens	Heinrich Zimmer, Suhrkamp Verlag, ISBN: 3518276263
Wer bin ich? Was ist der Mensch	Jean Klein, O.W. Barth Verlag, ISBN: 3502673705
Dein wahres Ich	Jean Klein, Alf Lüchow Verlag, ISBN: 3-925898-20-4
Gespräche des Weisen vom Berge Arunachala	Ramana Maharshi, Ludwig Verlag, ISBN: 3778770802
Yoga – Weg zur inneren Freiheit	Swami Satyananda Saraswati, ISBN 3-928831-10-0