



## Literaturliste

Stand: November 2006

### Pflichtlektüre für die Ausbildung!

#### **Wegweiser zur Quelle**

Beiträge zur Yogatradition (über Yogaschule Dresden: 34,-)  
 Grundagentexte zur Yogalehrausbildung  
 GGF, Düsseldorf  
 U. Bräutigam, L. Chariarse, Dr. M. L. Gharote,  
 Dr. A. Gottmann, I. Kohlhöfer, Dr. T. Michael,  
 Dr. J. Varenne

#### **Die Wurzeln des Yoga, Patañjali**

Deshpande, O.W. Barth Verlag, ISBN: 3502611165

#### **Haṭha Yoga Pradīpikā**

Swami Swātmārāma Phänomen Verlag, ISBN: 3933321611  
 oder bei Olms, ISBN: 3487074524

oder die engl. **10 Chapter Haṭhapradīpikā**

Dr. M. L.Gharote, Lonavla Yoga Institut (über  
 Yogaschule Dresden: 18,50 oder ISBN 81-901176-6-1)

#### **Gheraṇḍa Saṃhitā**

z.B. von

Übers. Klaus Richter (über Yogaschule Dresden: 3,50)

Übers. Lore Tomalla, Hamsah Verlag, ISBN: 3923713096

oder die englische

Kaivalyadhama Institut (über Yogaschule Dresden: 18,50)

#### **Ṣaṭkriyās**

Ingrid Kohlhöfer, GGF (über Yogaschule Dresden: 6,50)

#### **Grundgedanken des Yoga**

Dr. M. L.Gharote, GGF, (über Yogaschule Dresden: 19,-)

#### **Methoden des Yoga**

Dr. M. L.Gharote, GGF, (über Yogaschule Dresden: 8,50)

#### **Bhagavad-Gītā**

z.B. von

Michael von Brück, Kösel, ISBN: 3466203732

Helmuth von Glasenapp, Reclam-Verlag, ISBN: 3150078741

Sri Aurobindo, Hinder & Deelmann, ISBN: 3873481634

Klaus Mylius, dtv, ISBN: 3432124555

#### **Upanishaden**

z.B. von

P. Thieme, Reclam Verlag, ISBN: 3150087236

Bettina Bäumer, Kösel, ISBN: 3466204240

.....



sehr hilfreich und wichtig:

<b>Yoga Kośa + Index</b> (engl. Yoga-Terminologie)	Kaivalyadhama Institut (über Yogaschule Dresden: 14,50)
<b>Śīva Saṃhitā</b>	Übers. Lore Tomalla, Hamsah Verlag, ISBN: 3-923713-03-7
<b>Hatha Yoga</b>	Mikel Burley, Lotos, ISBN: 3778781715
<b>Yoga</b>	Erling Petersen, Heyne, ISBN: 3-453-17963-3
<b>Yoga-Üben in Schritten</b>	Helga Pfretzschner, Via Nova, ISBN: 3-928632-86-8
<b>Der Weg des Yoga</b> , (nicht <b>alles</b> einfach übernehmen! Überarbeitungsbedarf), BDY, Via Nova, ISBN: 3928632027	
<b>Vijnana Bhairava</b>	Bettina Bäumer, Aquamarin, ISBN: 3894272414
<b>Freude im Sein</b>	Gespräche über das Bewusstsein, Jean Klein Kristkeitz Verlag, ISBN: 3-921508-32-0
<b>Yoga-Philosophie-Atlas</b>	Eckard Wolz Gottwald, Via Nova, ISBN: 3936486042
<b>Autobiographie eines Yogi</b>	Yogananda, O.W.Barth-Verlag, ISBN: 0876120877
<b>Yoga – Unsterblichkeit und Freiheit</b>	Mircea Eliade, Insel Verlag, ISBN: 3458347011
<b>Licht auf Pranayama</b>	B.K.S. Iyengar, O.W. Barth-Verlag, ISBN: 3502610614
<b>Licht auf Yoga</b>	B.K.S. Iyengar, O.W. Barth-Verlag, ISBN: 3502611661

.....  
weiterhin:

<b>Theorie und Praxis des Hatha-Yoga</b>	Anna Trökes, Jutta Pinter-Neise, Boris Tatzky, Via Nova, ISBN: 3-928632-15-9
<b>Asana Pranayama Mudra Bandha</b>	Swami Satyananda Saraswati, ISBN 3-928831-17-8
<b>Philosophie und Religion Indiens</b>	Heinrich Zimmer, Suhrkamp Verlag, ISBN: 3518276263
<b>Wer bin ich? Was ist der Mensch</b>	Jean Klein, O.W. Barth Verlag, ISBN: 3502673705
<b>Dein wahres Ich</b>	Jean Klein, Alf Lüchow Verlag, ISBN: 3-925898-20-4
<b>Gespräche des Weisen vom Berge Arunachala</b>	Ramana Maharshi, Ludwig Verlag, ISBN: 3778770802
<b>Yoga – Weg zur inneren Freiheit</b>	Swami Satyananda Saraswati, ISBN 3-928831-10-0