



YOGASCHULE DRESDEN  
KATHARINA MEINHARD

# Hatha-Yoga

## körperliche Praxis und spirituelles Wachstum mit Patrick Tomatis



Das Seminar ist eine wunderbare Gelegenheit Patrick Tomatis im Blauen Haus wiederzusehen. Mit seiner Yogapraxis ist er seit vielen Jahren regelmäßiger Gast in der Yogaschule und immer wieder gibt es Neues zu entdecken. Ihm gelingt es, auf einzigartige Weise Asana-Detailarbeit, Atemerfahrung und Yogaphilosophie miteinander zu verbinden. Über verschiedene Körper- und Atemübungen wird er uns zu den tieferen Dimensionen des Yoga führen.

Das Seminar erfolgt in französischer Sprache und wird synchron ins Deutsche übersetzt.

**29.09.— 01.10.2023**

**Freitag 9:00 bis 18.00 Uhr**

**Samstag 9:00 bis 18.00 Uhr**

**Sonntag 9:00 bis 18:00 Uhr**

Ort: Blaues Haus, Parkplatz Alte Feuerwache,  
Fidelio-F.-Finke-Str., 01326 Dresden

Kosten: 330,00 €

Den Betrag bitte im Zuge der Anmeldung auf das Konto der **Yogaschule Dresden e.V.** überweisen (siehe unten). Erst nach Zahlungseingang ist die Anmeldung verbindlich und ein Platz reserviert. Die Reihenfolge der Zahlungseingänge ist entscheidend für die Vergabe der Plätze.