



YOGASCHULE DRESDEN
KATHARINA MEINHARD UND ANDREAS BUHR

Seminarübersicht 2023

Yogalehrerausbildung (20er = gelb, 22er = blau)

Datum	Gruppe	Seminarthema	Dozent
13.-15.01.2023	YLA20	S17 Bhagavad Gītā (2)	Andreas
03.-05.02.2023	YLA22	S03 Das menschliche Bewegungssystem (1)	Peter Greve
10.-12.02.2023	YLA20	S29 Meditation	Dr. Armin Gottmann/Andreas
10.-12.03.2023	YLA20	S18 Prāṇāyāma (2)	Katharina
17.-19.03.2023	YLA22	S06 Einführung in Sanskrit und Mantrarezitation	Dr. Manmath M. Gharote
14.-16.04.2023	YLA20	S26 Das Konzept der Ernährung im Yoga	Dr. Hedwig Gupta
28.-30.04.2023	YLA22	S12 Bhagavad Gītā (1)	Andreas
12.-14.05.2023	YLA20	S20 Haṭhapradīpikā (HP) und Gheraṇḍa Saṃhitā (GS) (2)	Dr. Manmath M. Gharote
02.-04.06.2023	YLA22	S05 Das yogische Prinzip in der Didaktik	Katharina
30.06.-02.07.2023	YLA22	S09 Das menschliche Bewegungssystem (2)	Peter Greve
25.-27.08.2023	YLA20	S24 Sāṃkhya (2)	Andreas
08.-10.09.2023	YLA22	S08 Ṣaṭkriyās	Katharina/Andreas
22.-24.09.2023	YLA20	S27 Die Upaniṣaden (1)	Katharina/Andreas
20.-22.10.2023	YLA22	S04 Haṭhapradīpikā (HP) und Gheraṇḍa Saṃhitā (GS) (1)	Dr. Manmath M. Gharote
27.-29.10.2023	YLA20	S22 Grob- und Feinstoffliches in Mensch und Kosmos (2)	Katharina/Andreas
22.-26.11.2023	YLA20	S28 Intensivzeit 3 (Praxis. Lehrproben, Vorträge)	verschiedene Dozenten
22.-26.11.2023	YLA22	S10 Intensivzeit 1 (Praxis. Lehrproben, Vorträge)	verschiedene Dozenten
15.-17.12.2023	YLA22	S07 Psychologische Grundlagen	Dr. Armin Gottmann