



YOGASCHULE DRESDEN

KATHARINA MEINHARD UND ANDREAS BUHR

Seminarübersicht 2024

Yogalehrerausbildung (20er = blau 22er = gelb 24er = terra)

Datum	Gruppe	Seminarthema	Dozent
12.-14.01.2024	YLA20	S23 Präsenz im Yoga	Katharina/Andreas
19.-21.01.2024	YLA22	S15 Patañjali-Yoga-Sūtra (2)	Katharina
02.-04.02.2024	YLA20	S30 Das menschliche Nervensystem	Prof. Dr. Albrecht May
16.-18.02.2024	YLA22	S11 Sāṃkhya (1)	Andreas
01.-03.03.2024	YLA20	S31 Patañjali-Yoga-Sūtra (3)	Katharina/Andreas
15.-17.03.2024	YLA22	S21 Berufskunde	Franziska Bessau
19.-21.04.2024	YLA22	S13 Grob- und Feinstoffliches in Mensch und Kosmos (1)	Dr. Manmath Gharote
26.-28.04.2024	YLA20	S32 Die Upaniṣaden (2)	Dr. M. Gharote
24.-26.05.2024	YLA22	S17 Bhagavad Gītā (2)	Andreas
16.-18.08.2024	YLA22	S14 Prāṇāyāma	Katharina
23.-25.08.2024	YLA20	S33 Yoga und Alltag	Katharina/Andreas
13.-15.09.2024	YLA22	S07 Psychologische Grundlagen	Dr. Armin Gottmann
20.-22.09.2024	YLA20	S34 Prüfungsvorbereitung	Katharina/Andreas
27.-29.09.2024	YLA22	S25 Therapeutische Aspekte - Yoga und Ayurveda	Dr. Hedwig Gupta
04.-06.10.2024	YLA24	S01 Grundgedanken des Yoga	Katharina/Andreas
18.-20.10.2024	YLA22	S16 Das Herz-Kreislaufsystem des Menschen	Prof. Dr. Albrecht May
01.11.-07.11.2024	YLA20	S35 Prüfung	Katharina/Andreas u.a.
15.-17.11.2024	YLA24	S02 Patañjali-Yoga-Sūtra (1)	Katharina
20.-24.11.2024	YLA22	S19 Intensivzeit 2 (Praxis. Lehrproben, Vorträge)	verschiedene Dozenten



YOGASCHULE DRESDEN
KATHARINA MEINHARD UND ANDREAS BUHR

Seminarübersicht 2025

Yogalehrausbildung (22er = blau 24er = gelb)

Datum	Gruppe	Seminarthema	Dozent
10.-12.01.2025	YLA24	S03 Das menschliche Bewegungssystem (1)	Stefanie Alfa
17.-19.01.2025	YLA22	S24 Sāṃkhya (2)	Andreas
07.-09.02.2025	YLA24	S04 Haṭhapradīpikā (HP) und Gheraṇḍa Saṃhitā (GS) (1)	Andreas
28.-30.03.2025	YLA24	S06 Einführung in Sanskrit und Mantrarezitation	Dr. Manmath Gharote
04.-06.04.2025	YLA22	S20 Haṭhapradīpikā (HP) und Gheraṇḍa Saṃhitā (GS) (2)	Dr. Manmath Gharote
09.-11.05.2025	YLA24	S05 Das yogische Prinzip in der Didaktik	Katharina
16.-18.05.2025	YLA22	S22 Grob- und Feinstoffliches in Mensch und Kosmos (2)	Andreas
13.-15.06.2025	YLA24	S07 Psychologische Grundlagen	Dr. Armin Gottmann
20.-22.06.2025	YLA22	S26 Das Konzept der Ernährung im Yoga	Dr. Hedwig Gupta
29.-31.08.2025	YLA24	S08 Śaṭkriyās	Katharina
05.-07.09.2025	YLA22	S23 Präsenz im Yoga	Katharina/Andreas
26.-28.09.2025	YLA24	S11 Sāṃkhya (1)	Andreas
24.-26.10.2025	YLA24	S09 Das menschliche Bewegungssystem (2)	Stefanie Alfa
31.10-02.11.2025	YLA22	S27 Die Upaniṣaden (1)	Katharina/Andreas
19.-23.11.2025	YLA22	S28 Intensivzeit (3) (Praxis. Lehrproben, Vorträge)	verschiedene Dozenten
19.-23.11.2025	YLA24	S10 Intensivzeit (1) (Praxis. Lehrproben, Vorträge)	verschiedene Dozenten
05.12.-07.12.2025	YLA22	S29 Meditation	Dr. Armin Gottmann