



# YOGA DRESDEN

Katharina Meinhard & Andreas Buhr

## Seminarübersicht 2025

### Yogalehrausbildung (22er = blau 24er = gelb)

Datum	Gruppe	Seminarthema	Dozent
10.-12.01.2025	YLA24	S03   Das menschliche Bewegungssystem (1)	Stefanie Alfa
17.-19.01.2025	YLA22	S24   Sāṃkhya (2)	Andreas
07.-09.02.2025	YLA24	S04   Haṭhapradīpikā (HP) und Gheraṇḍa Saṃhitā (GS) (1)	Andreas
14.-16.03.2025	YLA22	S18   Prāṇāyāma (2)	Katharina
28.-30.03.2025	YLA24	S06 Einführung in Sanskrit und Mantrarezitation	Dr. Manmath Gharote
04.-06.04.2025	YLA22	S20   Haṭhapradīpikā (HP) und Gheraṇḍa Saṃhitā (GS) (2)	Dr. Manmath Gharote
09.-11.05.2025	YLA24	S05   Das yogische Prinzip in der Didaktik	Katharina
16.-18.05.2025	YLA22	S22   Grob- und Feinstoffliches in Mensch und Kosmos (2)	Andreas
13.-15.06.2025	YLA24	S07   Psychologische Grundlagen	Dr. Armin Gottmann
20.-22.06.2025	YLA22	S26   Das Konzept der Ernährung im Yoga	Dr. Hedwig Gupta
29.-31.08.2025	YLA24	S08   Śaṭkriyās	Katharina
05.-07.09.2025	YLA22	S23   Präsenz im Yoga	Katharina/Andreas
26.-28.09.2025	YLA24	S11   Sāṃkhya (1)	Andreas
24.-26.10.2025	YLA24	S09   Das menschliche Bewegungssystem (2)	Stefanie Alfa
31.10-02.11.2025	YLA22	S27   Die Upaniṣaden (1)	Katharina/Andreas
19.-23.11.2025	YLA22	S28   Intensivzeit (3) (Praxis. Lehrproben, Vorträge)	verschiedene Dozenten
19.-23.11.2025	YLA24	S10   Intensivzeit (1) (Praxis. Lehrproben, Vorträge)	verschiedene Dozenten
05.12.-07.12.2025	YLA22	S29   Meditation	Dr. Armin Gottmann