



YOGA DRESDEN

Katharina Meinhard & Andreas Buhr

Seminarübersicht 2026

Yogalehrausbildung (22er = blau 24er = gelb 26er = orange)

Datum	Gruppe	Seminarthema
09.-11.01.2026	YLA22	S31 Patañjali-Yoga-Sūtra (3)
23.-25.01.2026	YLA24	S12 Bhagavad-Gītā (1)
20.-22.02.2026	YLA22	S30 Das menschliche Nervensystem
06.-08.03.2026	YLA24	S14 Prāṇāyāma (1)
20.-22.03.2026	YLA22	S32 Die Upaniṣaden (2)
17.-19.04.2026	YLA24	S16 Das Herzkreislaufsystem des Menschen
29.-31.05.2026	YLA24	S17 Bhagavad-Gītā (2)
19.-21.06.2026	YLA24	S20 Haṭhapradīpikā (HP) und Gheraṇḍa Saṃhitā (GS) (2)
03.-05.07.2026	YLA22	S33 Yoga und Alltag
21.-23.08.2026	YLA24	S13 Grob- und Feinstoffliches in Mensch und Kosmos (1)
04.-06.09.2026	YLA22	S34 Prüfungsvorbereitung
18.-20.09.2026	YLA24	S18 Prāṇāyāma (2)
25.-27.09.2026	YLA26	S01 Die Grundgedanken des Yoga
09.-11.10.2026	YLA24	S15 Patañjali-Yoga-Sūtra (2)
02.-07.11.2026	YLA22	S35 Abschlussprüfung
18.-22.11.2026	YLA24	S19 Intensivzeit (2) (Praxis. Lehrproben, Vorträge)
27.-29.11.2026	YLA26	S02 Patañjali-Yoga-Sūtra (1)